



9^ο

Πανελλήνιο Συνέδριο **Νεογνολογίας**

19-21 Μαΐου 2023 Ξενοδοχείο Crowne Plaza **Αθήνα**

ΟΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΩΝ

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΔΕΜΙΡΗΣ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ – ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΟΣ



Conflict of Interest

<input checked="" type="checkbox"/>	No, Nothing to disclose
<input type="checkbox"/>	Yes, please specify



Πανελλήνιο Συνέδριο **Νεογνολογίας**

19-21 Μαΐου 2023 Ξενοδοχείο Crowne Plaza **Αθήνα**

Εξειδίκευση Νεογνολογίας

Προϋποθέσεις για εξειδίκευση

- Τίτλος Παιδιατρικής Ειδικότητας
- Λίστα αναμονής για ΜΕΝΝ (Υ.Π.Ε)
- 2ετής συνεχής εκπαίδευση
- Συμμετοχή σε εξετάσεις εξειδίκευσης
- Λήψη τίτλου

Γνώσεις

- Θεωρητικές
- Πρακτικές

Επικοινωνιακές Δεξιότητες

- Ομάδα- Γονείς – Λοιπούς συνεργάτες
- Σαφείς οδηγίες

Αποφασιστικότητα

- Άμεση διάγνωση & λήψη αποφάσεων

Ενσυναίσθηση- Κατανόηση

- Γονείς
- Άγχος προσωπικού

Συνεργασία - Ομαδικότητα

- Οργάνωση ομάδας – κατανομή καθηκόντων
- Έλεγχος ορθής εφαρμογής οδηγιών

Επίλυση Προβλημάτων

- Άμεση αντιμετώπιση προβλημάτων
- Εξατομίκευση θεραπείας & ιατρικής προσέγγισης

Υπομονή - Αντοχή

- Φυσική αντοχή
- Stress

Επαγγελματικές Προοπτικές



Ελλάδα - Εξωτερικό

Δημόσιος Τομέας

Ιδιωτικός Τομέας

Έρευνα – Ακαδημαϊκή Καριέρα

Δημόσιος Τομέας

Π.Φ.Υ

- Παιδίατρος
- Τακτική παρακολούθηση νεογνού

Γενικά Νοσοκομεία

- Μαιευτική Κλινική
- Σταθεροποίηση – παρακολούθηση νεογνών

Νεογνολογική Κλινική & ΜΕΝΝ

- Ε.Σ.Υ & ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΕΣ
- Αστικά κέντρα
- Σύνθετα προβλήματα νεογνών
- Κλινικό έργο
- Ερευνητικό Έργο – Πρωτόκολλα
- Ακαδημαϊκό έργο
- Εκπαίδευση

Ιδιωτικός Τομέας

Ιδιωτικό Ιατρείο

- Παιδίατρος
- Εμπειρία σε πρόωρα νεογνά & των "ιδιαιτεροτήτων" τους
- Νευροαναπτυξιακή εξέλιξη
- Εφημερίες σε ιδιωτικά μαιευτήρια & κλινικές

Ιδιωτικά Μαιευτήρια & ΜΕΝΝ

- Πλήρους απασχόλησης προσωπικό
- Συνεργασία & πραγματοποίηση εφημεριών
- Σε εξειδικευμένα τμήματα (π.χ. Παιδοκαρδιοχειρουργικά)



**ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ**
ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

7 Δεκεμβρίου 2022

ΤΕΥΧΟΣ ΠΡΩΤΟ

Αρ. Φύλλου 225

Δημόσιος Τομέας



Ιδιωτικός Τομέας

ΝΟΜΟΣ ΥΠ' ΑΡΙΘΜ. 4999

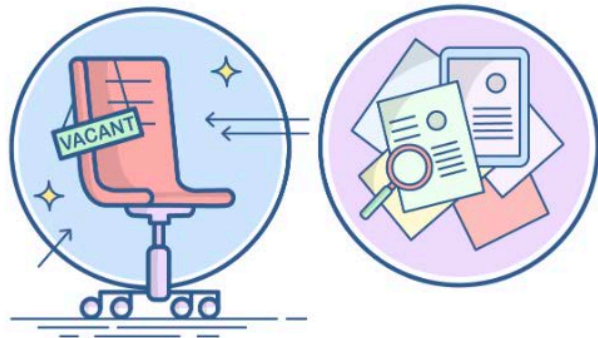
Άρθρο 10

Απασχόληση στον ιδιωτικό τομέα των ιατρών του Εθνικού Συστήματος Υγείας, των ιατρών του Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης «Παπαγεωργίου» και των ιατρών μελών Διδακτικού Ερευνητικού Προσωπικού και Εργαστηριακού Διδακτικού Προσωπικού των Ανώτατων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων - Τροποποίηση περ. α' παρ. 1 και αντικατάσταση παρ. 4 άρθρου 11 ν. 2889/2001



➤ **Επαγγελματικές προοπτικές σε Χώρες του Εξωτερικού**

- Χώρες Ε.Ε – Ηνωμένο Βασίλειο
- Η.Α.Ε – Σαουδική Αραβία
- Η.Π.Α - Αυστραλία



- ✓ Πανεπιστημιακές κλινικές & ΜΕΝΝ
- ✓ Δημόσιες κλινικές & ΜΕΝΝ
- ✓ Ιδιωτικές κλινικές & ΜΕΝΝ
- ✓ Ιδιωτικό ιατρείο
- ✓ Ερευνητικά εργαστήρια – Ακαδημαϊκή καριέρα



➤ Επαγγελματικές προοπτικές σε Χώρες του Εξωτερικού



➤ Επαγγελματικές προοπτικές σε Χώρες του Εξωτερικού



Επαγγελματικές Προοπτικές

Έρευνα – Ακαδημαϊκή Καριέρα

❖ Ελλάδα:

- MSc **→** PhD **→** Έρευνα + Πανεπιστημιακή κλινική ΜΕΝΝ (Level II, III)

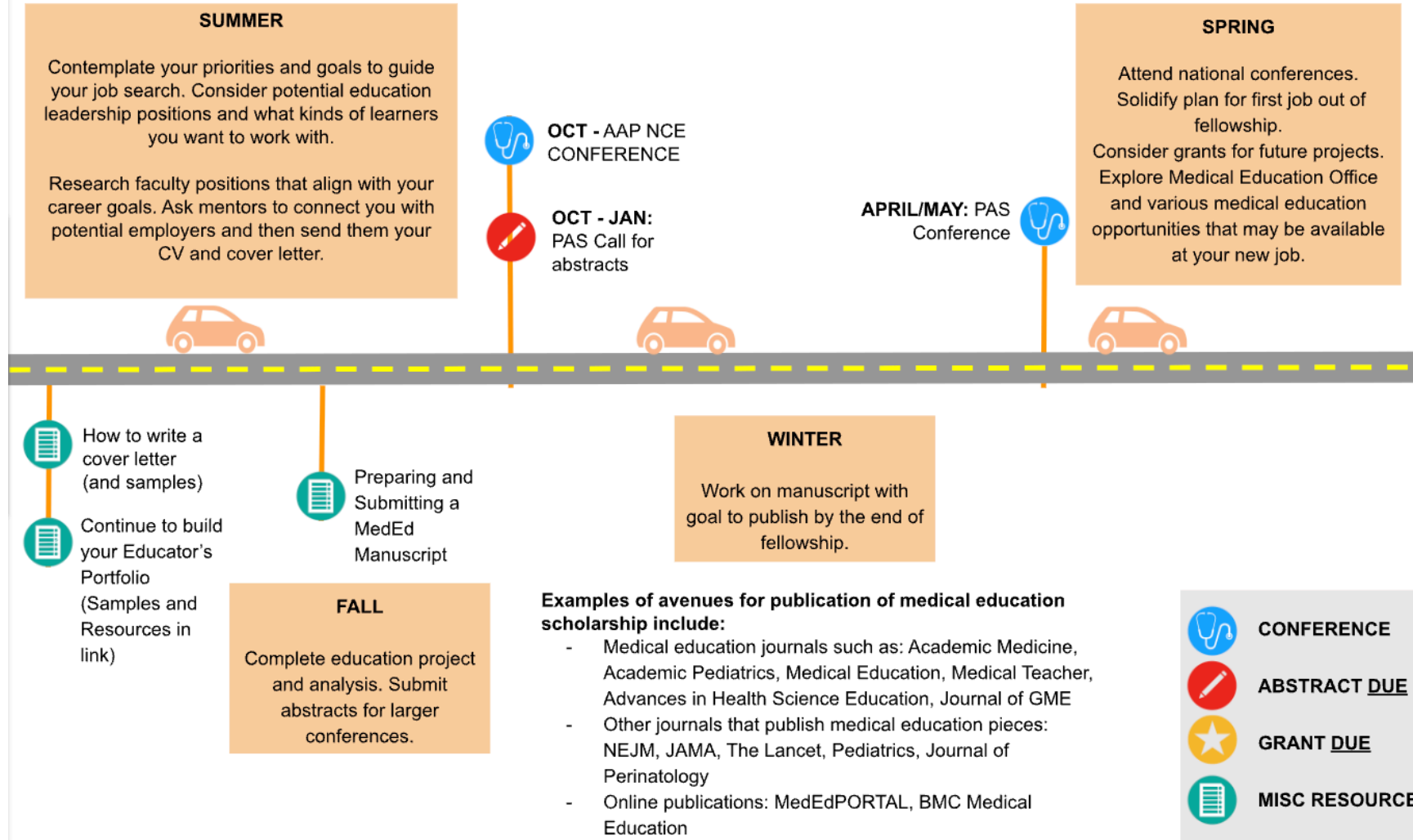
❖ Εξωτερικό:

- PhD, Physician - scientist + Πανεπιστημιακή ή άλλου είδους ΜΕΝΝ
- Εκπαιδευτής (Clinician- educator): Κλινικό έργο + έρευνα + εκπαίδευση φοιτητών & προσωπικού ΜΕΝΝ (NLS, ΜΘ)



Επαγγελματικές Προοπτικές

Fellowship Year 3



Επαγγελματικές Προοπτικές

- Όσο πιο *πλούσιο* το βιογραφικό, τόσες περισσότερες επαγγελματικές προοπτικές
- Κλινικό, εργαστηριακό & ακαδημαϊκό / εκπαιδευτικό τομέα
- Περισσότερες γνώσεις = προσφορά στην επιστήμη της Νεογνολογίας
- «**Ειδικό Ενδιαφέρον**» ή υποεξειδίκευση

Τομείς «Ειδικού Ενδιαφέροντος»

Κλινική Νεογνολογία

- Παιδονευρολογία
- Νευροαναπτυξιολογία
- Κλινική Γενετική
- Μεταβολικά Νοσήματα
- Παιδοκαρδιολογία – Συγγενείς Καρδιοπάθειες
- POCUS
- ECHO Κ/Δ
- ECMO

Εργαστηριακή Νεογνολογία

- Γενετική - Γονιδιακή
- Επιγενετική
- Τρανσκριπτομική & πρωτεομική
- Μεταβολομική
- Εμβρυονική, εμβρυϊκή & νεογνική ανάπτυξη

- Τηλεϊατρική
- Τεχνητή Νοσημοσύνη
- Βιοηθική

Η αναζήτηση εργασίας ...



- ❖ απροετοίμαστος
- ❖ ενθουσιασμός
- ❖ άγχος
- ❖ Πολλαπλοί παράγοντες



- επαγγελματική ικανοποίηση
- εξέλιξη
- επαγγελματικό & οικονομικό μέλλον

Κριτήρια επιλογής



Το **burnout** συμβαίνει όταν είσαι στη λάθος εργασία, τη λάθος στιγμή της ζωής σου !!!

1. Τι σου αρέσει?

- ενθουσιασμός
- χαρά στο χώρο εργασίας
- να κάνεις την διαφορά

2. Σε τι είσαι πολύ καλός ?

- αναγνώριση προτερημάτων & αδυναμιών

1. Τι σου αρέσει ?



Άμεση παροχή
φροντίδας στο νεογνό
& επικοινωνία με τους
γονείς

Έρευνα & απόκτηση
νέων γνώσεων

Διδασκαλία &
εκπαίδευση

Βελτίωση παροχής
υπηρεσιών & έκβασης
ασθενών

Ανακάλυψη &
εφαρμογή πρακτικών
με αντίκρισμα στην
επιστήμη της
Νεογνολογίας

2. Σε τι είσαι πολύ καλός ?



Θεωρητικές Γνώσεις

Άριστη ικανότητα σε
πρακτικούς χειρισμούς

Διδασκαλία &
εκπαίδευση

Έρευνα

Ειδικό Ενδιαφέρον

➤ **Επιλογή χώρου εργασίας**

1. Γεωγραφία

- Ελλάδα vs Εξωτερικό
- Μεγάλο αστικό κέντρο vs Μικρότερες πόλεις
- Οικογενειακοί & προσωπικοί λόγοι, τρόπος ζωής

2. Είδος άσκησης Νεογνολογίας

- ΜΕΝΝ (Level III) vs Κλινική (level I, II)
- Κλινική & πρακτική άσκηση vs Ερευνητικό – εκπαιδευτικό έργο
- Δημόσιος φορέας vs Ιδιωτικός φορέας



Επίπεδο ΜΕΝΝ	ΜΕΝΝ III	ΜΕΝΝ I & II
Ε.Σ.Υ., ΠΑΝ, ΙΔΙΩΤΙΚΗ	☐	☐
ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ	Σύνθετα προβλήματα, ΕΧΒΓ	Ήπια προβλήματα
ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ	Σύνθετοι, Ο.Α, Διασωλήνωση	Σπανιότερα
ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ	Μ.Α, iNO, POCUS, ECMO, ΠΔΧ, ΥΠΟΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ	-
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ	ΣΤΡΕΣΟΓΟΝΟ	ΗΡΕΜΟ
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΚΛΙΝΙΚΕΣ	ΠΔΧ, ΝΡΧ, ΟΦΘ/ΚΗ, ΚΔ/ΧΚΗ	ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΣΥΧΝΑ
ΕΡΕΥΝΑ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	☐	☐
ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ	ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ – ΣΤΕΝΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ	ΣΥΧΝΑ ΧΩΡΙΣ ΒΟΗΘΕΙΑ

➤ **Επιλογή χώρου εργασίας**

Ανθρώπινο Δυναμικό - Συνεργάτες

- **Αριθμός συνεργατών**
- **Ηλικία**
- **Καταμερισμός εργασίας**
- **Προγραμματισμός κλινικής (άδειες, ρεπό)**
- **Αριθμός εφημεριών**
- **Σχέσεις & επικοινωνία και με άλλες συνεργαζόμενες κλινικές**
- **Δυνατότητα εξέλιξης & προαγωγής**
- **Δυνατότητα για ερευνητικό έργο**



➤ Επιλογή χώρου εργασίας

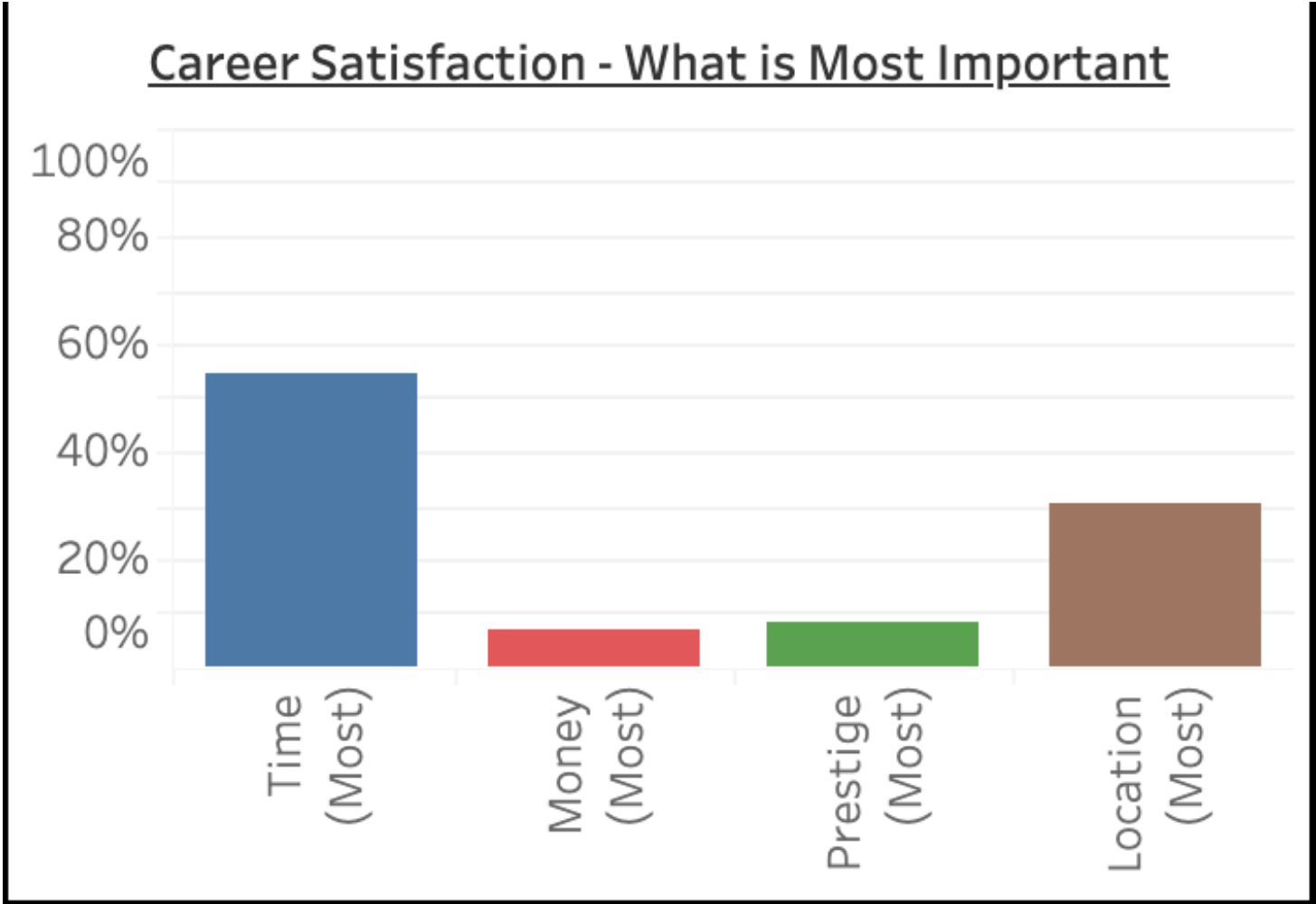
Δημόσιος ή Ιδιωτικός φορέας εργασίας ?

- Μονιμότητα ?
- Ευέλικτο ωράριο – αλλαγές ?
- Ταυτόχρονη λειτουργία ιδιωτικού ιατρείου
- Μόνο εφημερίες ή πλήρης απασχόληση?
- Μισθολογική αποζημίωση
- Υγειονομική περίθαλψη & ασφάλιση

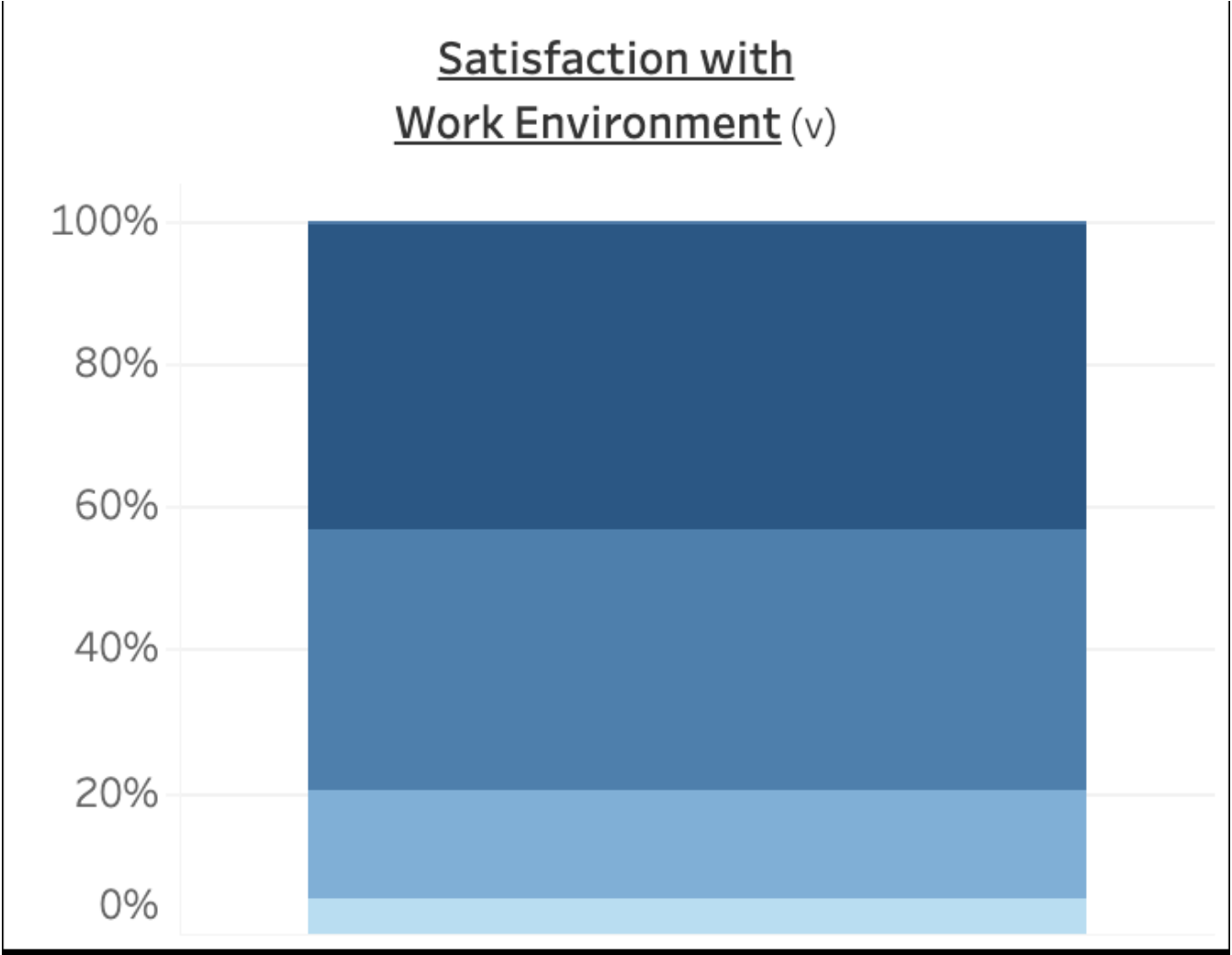
Συμπεράσματα

- Η Νεογνολογία είναι ένας εξελισσόμενος τομέας της ιατρικής
- Υπάρχουν διαφορετικά είδη άσκησης της Νεογνολογίας
- Η άσκησή της εξαρτάται από τις προτεραιότητες, τις προσωπικές & επαγγελματικές φιλοδοξίες
- Σημαντική η αναζήτηση πληροφοριών και η καθοδήγηση από μέντορες
- Κλειδί της επιτυχίας η ισορροπία μεταξύ επαγγελματικών & προσωπικών στόχων (work/life balance)

The DOC IS In - Neonatologist (Satisfaction)



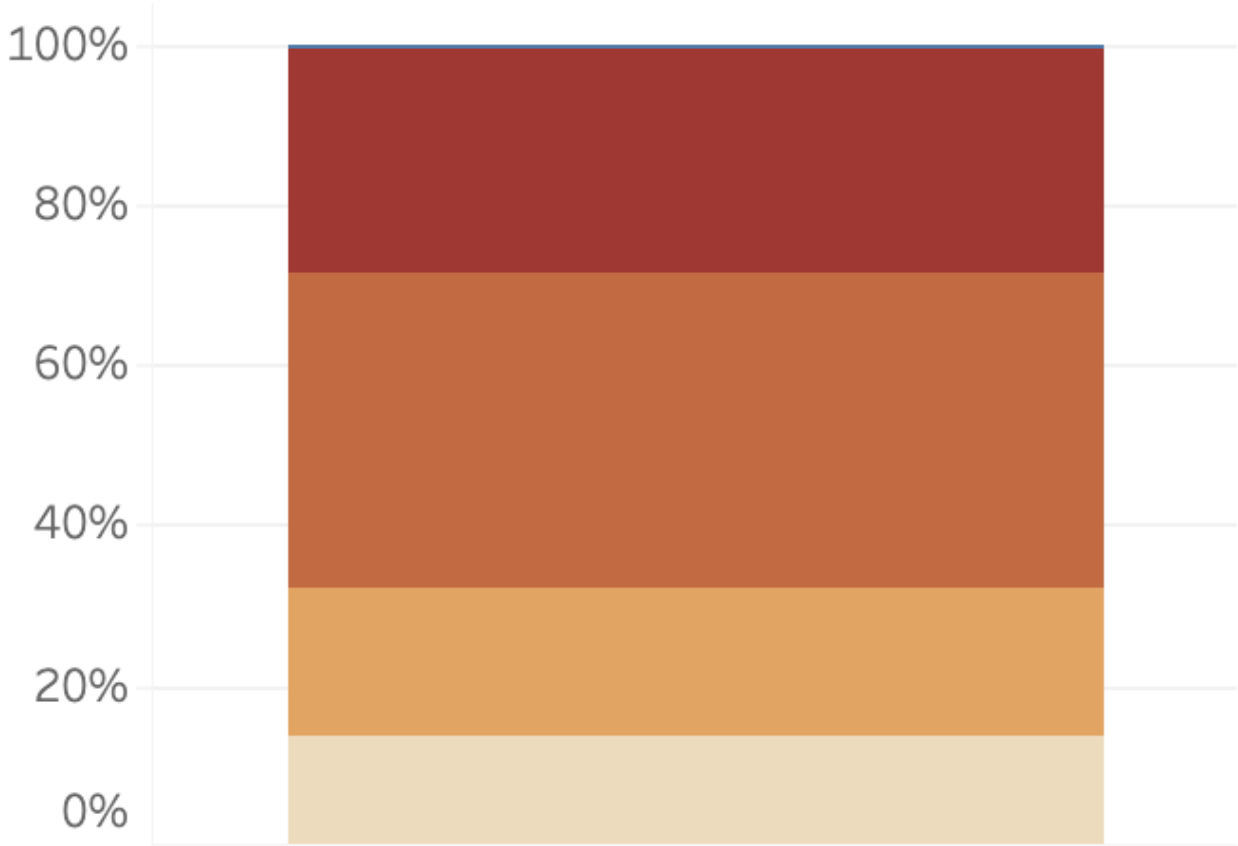
The DOC IS In - Neonatologist (Satisfaction)



DOC IS in - Describing Our Careers Interactive Summary Initiative: Neonatologist Edition
E.Horowitz, R.D. Savich, *Pediatrics* (2022)

The DOC IS In - Neonatologist (Satisfaction)

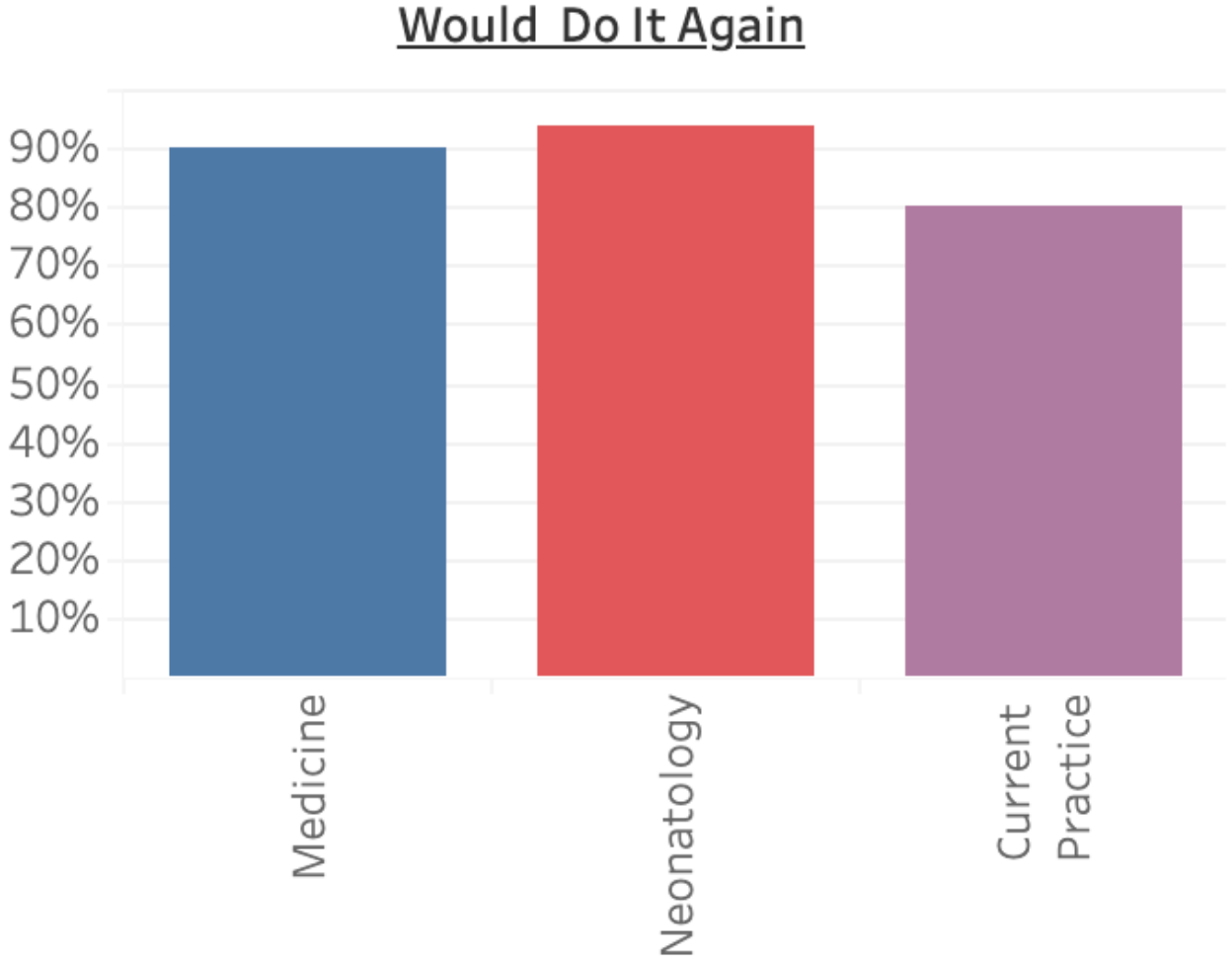
Satisfaction with
Work Hours (v)



The DOC IS In - Neonatologist (Satisfaction)



The DOC IS In - Neonatologist (Satisfaction)





Ελληνική
Νεογνολογική
Εταιρεία

0

9 Πανελλήνιο
Συνέδριο

Νεογνολογίας

19-21 Μαΐου 2023

Ξενοδοχείο Crowne Plaza

Αθήνα

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ