



Ελληνική Εταιρία Κοινωνικής Παιδιατρικής  
και Προαγωγής της Υγείας

25<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο

“Η Κοινωνική Παιδιατρική στο δρόμο για την Ιθάκη:  
αγωγή υγείας και περίθαλψη  
στις απομονωμένες νησιωτικές περιοχές”



Βαθύ Ιθάκης, 29 Αυγούστου - 1 Σεπτεμβρίου 2013



ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ  
ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΚΕΡΑ

Ε. ΔΙ. Π. Α. Β.  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

## Χαιρετισμός από την Οργανωτική Επιτροπή του 25<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου ΕΕΚΠΠΥ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Για ένα τέταρτο του αιώνα η Εταιρία μας πραγματοποιεί ετήσια Συνέδρια σε όλη την Ελληνική Επικράτεια σε συνεργασία με το Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών αλλά και αποκεντρωμένους πυρήνες, άτομα και φορείς που συνεπικουρούν το έργο της, Κεντρικός στόχος της θεματολογίας των Συνεδρίων που εκπηγάει από τις ανάγκες των ντόπιων κοινωνιών είναι να συνδράμει στις προσπάθειες παραγωγής έργου διασφάλισης της υγείας του ελληνόπουλου, να αφήσει στέρεες επιστημονικές και κοινωνικές ρίζες αλλά και να προσφέρει τη δυνατότητα αλληλεπίδρασης και αλληλοενημέρωσης για πρωτόβουλες δράσεις σε άλλες περιοχές της χώρας ώστε να μεγιστοποιηθούν οι συνολικές μας προσπάθειες.

Το 25<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρίας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας πραγματοποιείται από 29 Αυγούστου έως 1 Σεπτεμβρίου 2013 στο ιστορικό νησί της Ιθάκης. Όπως αναφέρει ο τίτλος «**Η Κοινωνική Παιδιατρική στο δρόμο για την Ιθάκη: αγωγή υγείας και περίθαλψη στις απομονωμένες νησιωτικές περιοχές**», η πρόκληση το 2013 είναι να συζητηθούν θέματα παιδείας, διάθεσης ελεύθερου χρόνου και προσβασιμότητας στις υγειονομικές υπηρεσίες, που επηρεάζουν την ψυχοσωματική υγεία ευεξία των παιδιών και των οικογενειών που ζουν σε δυσπρόσιτες περιοχές της Ελλάδας.

Λόγω του επετειακού χαρακτήρα του Συνεδρίου προβλέπονται ειδικές συνεδριάσεις προβληματισμού (brain storming) προκειμένου να διαμορφωθεί η ατζέντα της κοινωνικής παιδιατρικής σε επί μέρους θέματα, όπως είναι η περιγεννητική περίοδος και η εφηβεία, τα χρόνια προβλήματα υγείας και οι αναπηρικές καταστάσεις που δυσκολεύουν στην ίση πρόσβαση στο στίβο της ζωής. Ενθαρρύνονται, οι νέοι ιδίως επιστήμονες, να παρουσιάσουν την ερευνητική τους δουλειά με τη μορφή εκθέματος (αναρτημένης ανακοίνωσης) ή προφορικής/βραχείας ανακοίνωσης σε γενικότερα θέματα Κοινωνικής Παιδιατρικής. Ιδιαίτερα ενδιαφέρουσες είναι οι παρουσιάσεις για εμπειρίες και δράσεις των Παραρτημάτων της Εταιρίας ενώ προγραμματίζονται στη διάρκεια του Συνεδρίου δραστηριότητες πεδίου και αλληλεπίδρασης των συνέδρων με την τοπική κοινότητα. Περιμένουμε τις δικές σας ιδέες για την ολοκλήρωση του προγράμματος. ([www.socped.gr](http://www.socped.gr)) και σας καρτερούμε το τέλος καλοκαιριού στο νησί του Οδυσσέα!

Η Πρόεδρος της Εταιρίας

Η Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

Ελένη Πετρίδου

Μέλπω Λεκατσά

## ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

- ✓ Προσυμπτωματικός έλεγχος για παιδιά και εφήβους
- ✓ Φροντίδα για την εμβολιαστική κάλυψη την περίοδο της κρίσης
- ✓ Ζητήματα αιχμής στην ατζέντα της κοινωνικής παιδιατρικής
- ✓ Περιγεννητική ιατρική και Εφηβιατρική
- ✓ Χρόνια νοσήματα και ΜΕΑ (καρκίνοι, αναπνευστικά, ψυχοκινητικά, αισθητηριακά)
- ✓ Αγωγή υγείας για σεξουαλικά μεταδιδόμενα προβλήματα: βιωματικό σεμινάριο
- ✓ Συμπεριφορές αυξημένου κινδύνου: βιωματικό σεμινάριο
- ✓ Ενθαρρύνοντας τις θετικές συμπεριφορές υγείας (διατροφή, άσκηση και ψυχική υγεία)
- ✓ Δύσκολα χρόνια νοσήματα: διαφορές αντιμετώπισης στην περιφέρεια
- ✓ Παιδιατρική φροντίδα σε θαλάσσια σπορ ή κατασκηνώσεις
- ✓ Πρόληψη και αντιμετώπιση σωματικών κακώσεων και βίας
- ✓ Σχέσεις γονέων –παιδιού: βιωματικό σεμινάριο
- ✓ Παιδί και έφηβος στη σύγχρονη πολύ-πολιτισμική κοινότητα: βιωματικό σεμινάριο
- ✓ Συνιστώμενη χρήση κινητού τηλεφώνου και Διαδικτύου: βιωματικό σεμινάριο
- ✓ Νέες δυνατότητες οργάνωσης αποτελεσματικών υπηρεσιών υγείας

## ΤΟΠΟΣ

Ο τόπος διεξαγωγής του 25ου Πανελληνίου Συνεδρίου:

Βαθύ Ιθάκης, Μορφωτικό Κέντρο

## ΕΓΓΡΑΦΗ – ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η Εταιρία Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας στηρίζεται στις συνδρομές των μελών της και η εγγραφή στο Συνέδριο ανέρχεται σε:

Ιατροί	70 €
Νοσηλευτές-Λοιπά επαγγέλματα υγείας*	30 €
Φοιτητές*	20 €

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση των εργασιών του Συνεδρίου
- Παραλαβή του έντυπου υλικού (πρόγραμμα, περιλήψεις κ.ά.)
- Συμμετοχή στις κοινωνικές εκδηλώσεις του Συνεδρίου
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης του Συνεδρίου

Εγγραφές θα γίνονται καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου. Οι συμμετέχοντες είναι υποχρεωμένοι να προσκομίζουν κατάλληλο έγγραφο που θα επιβεβαιώνει την ιδιότητά τους (π.χ. φοιτητική ταυτότητα)

## ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Τα θέματα των εργασιών δεν είναι απαραίτητο να εντάσσονται στο κεντρικό θέμα του Συνεδρίου. Θα υπάρχει δυνατότητα παρουσίασης των εργασιών, ελεύθερες ή αναρτημένες ανακοινώσεις, σε ιδιαίτερες συνεδρίες. Οι περιλήψεις θα πρέπει να αποσταλούν ηλεκτρονικά στη διεύθυνση: [alalexop@med.uoa.gr](mailto:alalexop@med.uoa.gr)

**Λήξη προθεσμίας υποβολής περιλήψεων: 30 Ιουνίου 2013**

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ

Οι περιλήψεις των αναρτημένων ανακοινώσεων θα δημοσιευθούν με απευθείας αναπαραγωγή από το πρωτότυπο χωρίς άλλη διόρθωση. Γι' αυτό παρακαλούμε να ακολουθηθούν με ακρίβεια οι παρακάτω υποδείξεις:

Μέγιστος αριθμός λέξεων: 250. Γραμματοσειρά Arial, μέγεθος 12

Ακολουθεί υπόδειγμα υποβολής περίληψης εργασίας:

Τίτλος (κεφαλαία, εμφατικά γράμματα)

Ονόματα συγγραφέων (το ανώτερο μέχρι έξι, στην ονομαστική, με πεζά στοιχεία, στην ίδια γραμματοσειρά και μέγεθος γραμμάτων. Μετά το επίθετο ακολουθεί μόνον το αρχικό γράμμα του ονόματος)

Κέντρο ή Ίδρυμα, όπου εργάζεται ή συνεργάζεται ο πρώτος συγγραφέας και ακολουθούν τα Κέντρα ή Ιδρύματα, όπου εργάζονται ή συνεργάζονται οι επόμενοι συγγραφείς

Η περίληψη πρέπει να είναι δομημένη και να περιλαμβάνει τα παρακάτω τμήματα: Σκοπός, Υλικό και Μέθοδοι, Αποτελέσματα, Συμπεράσματα, καθώς και τρεις (3) βιβλιογραφικές αναφορές στο θέμα που παρουσιάζεται (Ονόματα συγγραφέων. Τίτλος εργασίας. Περιοδικό. Έτος δημοσίευσης. Τόμος. Πρώτη και τελευταία σελίδα του άρθρου)

Η εγγραφή είναι υποχρεωτική για καθέναν από τους συγγραφείς, οι οποίοι συνιστάται να μη υπερβαίνουν τους έξι. Όλοι συγγραφείς των εργασιών παρέχουν οπωσδήποτε τις ηλεκτρονικές διευθύνσεις τους για ενημέρωση τους σχετικά με την αποδοχή της εργασίας. Επιπλέον συμβάλλοντες, μπορούν να αναφερθούν στο τμήμα «Ευχαριστίες»

### Γραμματεία:

Αλέξανδρος Αλεξόπουλος

τηλ. 210 746 2187, Fax: 210 746 2105

Email : [alalexop@med.uoa.gr](mailto:alalexop@med.uoa.gr)

Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής

Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Αθηνών

Μ. Ασίας 75, 11527 Αθήνα

Ιστοσελίδα της Εταιρίας: [www.socped.gr](http://www.socped.gr)

## ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

### ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ (ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ)

Κασσιανός Ιωάννης	Στεφανάδης Χριστόδουλος
Κουνάδης Αντώνιος	Χρούσος Γεώργιος
Παξινός Γεώργιος	
Παπαθαλής Θαλής	
Σιαμοπούλου-Μαυρίδου Αντιγόνη	

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ (ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ)

<b>Πρόεδροι</b>	Πετρίδου Ελένη, Εμποριάδου Μαρία	
<b>Αντιπρόεδροι</b>	Σκεντέρης Νικόλαος, Χαλιάσος Νικόλαος	
<b>Μέλη</b>	Αδαμίδης Δημήτριος	Μπακοπούλου Φλώρα
	Αλφαντάκη Σαπφώ	Πανταζάκος Παναγιώτης
	Ανδρούτσος Γεώργιος	Παπαθωμά Ευγενία
	Γερακοπούλου Πατρίτσια	Ρούτση Χριστίνα
	Δράκου Χριστίνα	Σίδη Βασιλική
	Δρίτσας Αθανάσιος	Τζούφη Μερόπη
	Λιονής Χρήστος	Τσιτσάμη Ελενα
	Μάκης Αλέξανδρος	Φαχαντίδου Άννα
	Μάνδουλα-Κουσουνή Μαρία	Χαλιάσος Νικόλαος
	Μοσχόβη Μαρία	Χαρίτου Αντωνία

### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ (ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ)

<b>Πρόεδρος</b>	Λεκατσά Μέλπω	
<b>Αντιπρόεδρος</b>	Χαλιάσος Νικόλαος	
<b>Μέλη</b>	Αναστασίου Αναστασία	Μαραγκού Χρύσα
	Γκουντσίδου-Ιακώβου Βασιλική	Ματσούκης Ιωάννης
	Διαμαντάρας Ανδρέας	Μιχελάκος Θεόδωρος
	Καραγιαννοπούλου Σοφία	Μυλωνά Βασιλική
	Κοντογεώργη Ευαγγελία	Παπαθωμά Παρασκευή
	Κουρή Νικολέτα	Παχύλη-Μαχαιρίδη Ντίνα
	Κουσουνής Αλέκος	Χαλιάσος Νικόλαος

### ΤΟΠΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΘΑΚΗΣΙΩΝ (ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ)

- Γρηγορίου-Μαρούλη Κατερίνα
- Σύλλογος Απανταχού Ιθακησίων
- Σύλλογος Γυναικών Ιθάκης
- Αθλητικός Όμιλος «Πρόοδος»

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

<b>ΤΕΤΑΡΤΗ 28 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2013</b>	
15.00-19.00	<p><b>Δορυφορική Εκδήλωση:</b>  <b>Σεμινάριο Προνοσοκομειακής Φροντίδας (Α μέρος)</b>                      Διοργάνωση από το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών «ΔΙΕΘΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗ - ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΡΙΣΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ».                      Συντονιστής Μεταπτυχιακού:                      Αν. Καθηγητής Θεόφιλος Ρόζενμπεργκ, Α΄ Χειρ/κή Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΠΓΝΑ Λαϊκό</p> <p><b>Προτεραιότητα μετά από δήλωση συμμετοχής</b></p>
<b>ΠΕΜΠΤΗ 29 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2013</b>	
10.00-14.00	<p><b>Δορυφορική Εκδήλωση:</b>  <b>Σεμινάριο Προνοσοκομειακής Φροντίδας (Β μέρος)</b>  <b>Προτεραιότητα μετά από δήλωση συμμετοχής</b></p>
17.30-19.00	<b>Εγγραφές</b>
19.00-19.30	<p><b>Τελετή Έναρξης:</b>  <b>Χαιρετισμοί</b></p>
19.30-19.45	<p><b>Καλωσόρισμα στην ιστορική Ιθάκη</b>  <b>Γ. Παξινός, Καθηγητής Ψυχολογίας και Ιατρικών Επιστημών, Αντεπιστέλλον Μέλος της Ακαδημίας Αθηνών</b></p>
19.25-20.30	<p><b>Εναρκτήρια Ομιλία:</b>  <b>Συστημική Ιατρική: από τον Πυθαγόρα και τους Επικούριους στη σύγχρονη Ιατρική</b>  <i>Συντονιστές:</i>  <i>Ομιλητής: Γ. Χρούσος</i></p>
	<b>Κοινωνική εκδήλωση</b>

<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2013</b>	
10.00-14.00	<b>Δορυφορική Εκδήλωση:</b> <b>Υγεία μετακινούμενων πληθυσμών 1</b> Διοργάνωση από το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών «ΔΙΕΘΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗ - ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΡΙΣΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ» σε συνεργασία με τους «Γιατρούς χωρίς σύνορα» <b>Προτεραιότητα μετά από δήλωση συμμετοχής</b>
14.00-15.00	<b>Εγγραφές</b>
15.00-16.30	<b>Συνεδρία 1: Παρουσιάσεις Ελεύθερων &amp; Αναρτημένων Ανακοινώσεων 1 (βλ. παράρτημα)</b>
16.30-17.00	<b>Διάλειμμα</b>
17.00-19.00	<b>Συνεδρία 2: Παιδιά με χρόνια νοσήματα και ειδικές ανάγκες (ενδεικτικά: καρκίνοι, αναπνευστικά, ρευματολογικά, ψυχοκινητικά, αισθητηριακά προβλήματα)</b>
19.00-20.00	<b>Συνεδρία 3:</b> (Ομιλίες σε θέματα που θα επιλεγούν από προτάσεις ομιλητών)
20.00-20.30	<b>Θεατρικό δρώμενο</b> <i>«Ραψωδία Λ: Κωδικός μπλε» Μια ιστορία του Θανάση Δρίτσα</i>
21.00	<b>Κοινωνική εκδήλωση</b>

<b>ΣΑΒΒΑΤΟ 31 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2013</b>	
10.00-14.00	<b>Δορυφορική Εκδήλωση:</b> <b>Υγεία μετακινούμενων πληθυσμών 2</b> Διοργάνωση από το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών «ΔΙΕΘΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗ - ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΡΙΣΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ» σε συνεργασία με τους «Γιατρούς χωρίς σύνορα» <b>Προτεραιότητα μετά από δήλωση συμμετοχής</b>
14.00-15.00	<b>ΓΣ Εταιρίας</b>
15.00-16.30	<b>Συνεδρία 4: Παρουσιάσεις Ελεύθερων &amp; Αναρτημένων Ανακοινώσεων (βλ. παράρτημα)</b>
16.30-17.00	<b>Διάλειμμα</b>
17.00-19.00	<b>Συνεδρία 5: Ζητήματα αιχμής στην ατζέντα κοινωνικής παιδιατρικής: Εφηβιατρική</b>
19.00-20.00	<b>Συνεδρία 6:</b> (Ομιλίες σε θέματα που θα επιλεγούν από προτάσεις ομιλητών)
21.00	<b>Κοινωνική εκδήλωση</b>



**ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2013**

09.00-10.00	<b>Συνεδρία 7: Παρουσιάσεις Ελεύθερων &amp; Αναρτημένων Ανακοινώσεων (βλ. παράρτημα)</b>
10.00-12.00	<b>Συνεδρία 8: Ζητήματα αιχμής στην ατζέντα κοινωνικής παιδιατρικής: Νεογνολογία</b>
12.00-13.00	<b>Τελετή λήξης:</b> Συμπεράσματα: Μ. Λεκατσά, Ε. Πετρίδου, Χ. Λιονής Εκδήλωση αναγόρευσης Ομ. Καθηγητή Ι. Τσίκουλα σε Επίτιμο Μέλος Παρουσίαση του Τιμωμένου από τον Α. Κουσούνη Αντιφώνηση από τον Ι. Τσίκουλα Απονομή πιστοποιητικών παρακολούθησης